



**Referentin:**

Yvonne Waclawczyk



Besuchen Sie meine Homepage:

[www.kess-in-thueringen.de](http://www.kess-in-thueringen.de)

Ich freue mich auf Sie!



**KATHOLISCHE ELTERN SCHAFT  
DEUTSCHLANDS**

[www.katholische-elternschaft.de/ked-thueringen/  
ked-thueringen](http://www.katholische-elternschaft.de/ked-thueringen/ked-thueringen)

[ked-thueringen@online.de](mailto:ked-thueringen@online.de)

**Gönnen Sie sich  
eine gute Zeit miteinander!**

**Elternkurs**  
**„Kess-erziehen“**

*für Eltern mit Kindern von 3- 10 Jahren*

**Weniger Stress. Mehr Freude.**

veranstaltet von der Katholischen  
Elternschaft Deutschlands - KED  
Landesverband Thüringen

mit der Kursleiterin  
Yvonne Waclawczyk aus  
Kirchheiligen in Thüringen

2 Kurs-Termine in Erfurt  
und 3 online -Termine  
zwischen dem  
6. Mai bis 2. Juni 2023

## Elternkurs „Kess-erziehen“

Veranstalter: Katholische Elternschaft  
Deutschlands - KED Thüringen

Liebe Eltern!

Wir wollen unsere Kinder gut erziehen, damit sie sich zu selbstbewussten und starken Persönlichkeiten entwickeln können.  
Wir wollen sie ermutigen und glücklich machen. Und trotzdem landen wir im Alltag so oft beim Herumnörgeln, Schimpfen und Schreien. Aber – wir können lernen, es anders zu machen!

Dieser Kurs für Eltern mit Kindern von 3- 10 Jahren beschäftigt sich deshalb mit folgenden Themen:

- Welchen Einfluss haben soziale Grundbedürfnisse auf das Verhalten Ihres Kindes?

- Was hilft in schwierigen Erziehungssituationen?

- Warum ist ein ermutigender und respektvoller Umgang mit Ihrem Kind für Sie als Eltern sinnvoll und hilfreich? Und wie gelingt das?

- Wie können Sie das Selbstwertgefühl Ihres Kindes stärken?

- Wie fördern Sie verantwortungsvolles und selbständiges Verhalten bei Ihrem Kind?

- Wie können Sie Konflikte gemeinsam mit Ihrem Kind lösen?

Dieser Kurs ist für engagierte Eltern, die den Alltag mit den Kindern mehr genießen und Konflikte konstruktiv lösen möchten.

Wir üben anhand Ihrer konkreten Praxisbeispiele, wie Sie respektvoll und fair Grenzen setzen können. Das entlastet Sie selbst und Ihre gesamte Familie.

Gönnen Sie sich eine gute Zeit miteinander!

## Aufbau des Kurses:

(speziell für Familien mit Kindern)

### 1. Präsenz-Treffen zum Start

am Samstag, 06. Mai 2023  
von 10:00 bis 13:00 Uhr  
mit anschließendem Begleitprogramm in Erfurt

### 2.-4. Online-Treffen via Zoom

am 09., 16. und 23. Mai 2023  
(jeweils Dienstag 19:30 bis 22:00 Uhr)

### 5. Abschlusstreffen in Präsenz

am Freitag, dem 02. Juni 2023  
17:00 bis 20:00 Uhr mit anschließendem  
gemütlichem Beisammensein bis ca. 21:30 Uhr

Präsenz-Veranstaltungsort:  
Edith-Stein-Schule Erfurt,  
Trommsdorffstr. 26, 99084 Erfurt

**Zur Anmeldung schreiben Sie bitte eine  
E-Mail an [ked-thueringen@online.de](mailto:ked-thueringen@online.de)**

### Preise:

130,-€ pro Teilnehmer  
185,- € für Paare

• Die AOK übernimmt für ihre Mitglieder die kompletten Kurskosten. Dafür muss man im Voraus einen Gutschein beantragen. Sie zahlen am 1. Tag in bar und erhalten Ihre Kurskosten am Ende zurück.

• Der Elternverband  
„Katholische  
Elternschaft  
Deutschland –  
KED Thüringen“  
fördert auf Antrag die  
Teilnahme.

[www.katholische-  
elternschaft.de](http://www.katholische-elternschaft.de)



## Referentin:

Yvonne Waclawczyk  
„Kess in Thüringen“

- \* Pädagogin mit mehr als 25-jähriger Berufserfahrung und drei eigenen Kindern
- \* Kursleiterin für verschiedene Angebote des „Kess-erziehen“-Konzeptes
- \* Zertifizierte Elternbegleiterin im Rahmen des ESF-Bundesprogrammes
- \* Seminarleiterin für Stressreduktion
- \* Dozentin und Fortbildungsreferentin für soziale Einrichtungen

Besuchen Sie meine Homepage:

[www.kess-in-thueringen.de](http://www.kess-in-thueringen.de)

Ich freue mich auf Sie!

Die pädagogischen Angebote wurden entwickelt vom Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik, AKF e.V., Bonn.



Anmeldung  
hier:

